

INDIVIDUEEL PROGRAMMA

Dit programma is ingericht om de beste versie van jezelf te worden. fanbased is ervan overtuigd dat iedereen een topprestatie kan leveren. Zelfkennis, (zelf)vertrouwen, aanpassingsvermogen en de juiste mindset bepalen het vermogen om een topprestatie te leveren.

WHERE THE MAGIC
HAPPENS

YOU

YOUR COMFORT ZONE



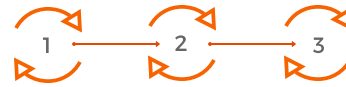
1. PERSOONLIJK BEWUSTZIJN

Thema's

- Zelfkennis
- Ontwikkelpotentieel
- Zelfvertrouwen
- Ambitie
- Vitaliteit

Onderdelen

- Invullen psychometrisch onderzoek (ACT)
- Individuele terugkoppeling
- Verwachtingsmanagement



2. PROGRAMMA DAGEN

Thema's

- Zelfkennis
- Ontwikkelpotentieel
- Zelfvertrouwen
- Ambitie
- Vitaliteit
- Open communicatie
- Verbondenheid
- Balans werk/privé

Onderdelen

- Inspiratie
- Kennisdeling
- Sport & spel
- Ervaringsleren
- Workshop
- Levenslied
- Killerspeeches



3. INDIVIDUELE OPDRACHT

Thema's

- Effectief leren door training
- Persoonlijk plan

Onderdelen

- Bevindingen delen
- Individuele opdrachten mbt thema's
- Persoonlijke gesprekken

"Talent can't be taught,
but it can be awakened"



WAAROM FANBASED?



Topsport & Defensie inspiratie gekoppeld aan kennis uit psychologie & wetenschap



Experience based learning
Van denken naar doen!



Positieve psychologie
Uitgaan van de kracht van de mens

"You always have
two choices:
your commitment
versus your fear"



FANBASED

www.fanbased.nl